



NAUKA O STRPLJENJU



POKAZIVANJE STRPLJENJA ČINI DA SE DECA OSEĆAJU ZBRINUTO I VOLJENO, I KLJUČNO JE U STVARANJU SADRŽAJNIH ODNOSA I DOBRE KOMUNIKACIJE.

NAUKA DOKAZUJE DA ŠTO JE RODITELJSKI STIL MANJE KAŽNJAVAJUĆI, TO JE BOLJE ZA DETE.

KADA RODITELJI IZGUBE STRPLJENJE, SKREĆU DETETOVU PAŽNJU SA TRENUTNE LEKCIJE I STVARAJU SVOJOJ DECI STRES I FRUSTRACIJU.

NEURONAUKA POKAZUJE DA MOZAK DETETA NIJE DOVOLJNO ZREO DA SE MIRNO NOSI SA FRUSTRACIJOM. NA RODITELJIMA JE DA OSTANU STRPLJIVI I UMIRE DETE.

NEGOVANJE STRPLJENJA, SAMOKONTROLE I EMOCIONALNE INTELIGENCIJE POMAŽE SAZREVANJU DETETOVOG MOZGA.

DECA ČIJI RODITELJI IZRAŽAVAJU VELIKU LJUTNJU, AGRESIVNIJA SU I DEPRESIVNIJA OD VRŠNJAKA IZ MIRNIJAH PORODICA; TAKOĐE IMAJU LOŠIJI USPEH U ŠKOLI.

DECA ČIJI RODITELJI VIŠE KORISTE PRISTUP SARADNJE UMESTO KAŽNJAVANJA, IMAJU VIŠE EMPATIJE I VIŠE SARADBU SA SVOJIM RODITELJIMA.

ISTRAŽIVANJE DOKAZUJE DA ONA DECA KOJA TOKOM ODRASTANJA POSTANU STRPLJIVA BUDU USPEŠNIJA OD ONIH KOJI TO NISU.



NAUKA O BRIZI

Pažljivo Slušajte (Listen First), inicijativa UNODC-a za podršku srećnim, zdravim i brižnim porodicama.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

www.unodc.org/listenfirst

Omogućeno uz velikodušnu podršku Francuske.

Kampanju u Srbiji podržava



Vlada Republike Srbije
Kanцеларија за борбу против дрога

